

С заиканием сталкивается 1% населения земного шара, то есть около 80 млн человек. Причем у представителей мужского пола этот дефект речи проявляется чаще. Ученые связывают заикание с генетическими и неврологическими факторами. Так, у детей, которые страдают от расстройства речи, часто есть члены семьи, которые имеют подобные проблемы. Природа заикания до конца не изучена, поэтому на сегодняшний день универсальная волшебная таблетка отсутствует, но периодически появляются новые методы лечения.

ЗАИКАНИЕ — это дефект речи или нейрофизиологическое расстройство. Нарушение темпа и ритма речи проявляется индивидуально: некоторые люди сталкиваются с трудностями, произнося первый звук в первом слове или в каждом, другие запинаются в середине предложения.

Различают три вида заиканий:

Невротическое - развивается из психотравмирующего фактора. В основе такого расстройства речи нет структурных повреждений головного мозга или периферических отделов речевого аппарата.

Неврозоподобное - развивается на фоне органического поражения нервной системы.

Смешанное - здесь играют роль и психогенный фактор, и поражение нервной системы.



Наш адрес:
664022, г. Иркутск,
ул. Пискунова, 42
т/ф 8(3952)70-09-40
www.cpmss-irk.ru
e-mail: ogoucpmss@mail.ru



Государственное автономное учреждение Иркутской области «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»



ЗАИКАНИЕ

(памятка для родителей и педагогов)

Иркутск

Начинаем лечиться и заниматься

Самым эффективным методом лечения заикания специалисты считают комплексную терапию. Это значит, что с больным ребенком занимается и врач, и педагоги.

- Медицинское воздействие. Малышу нужно укрепить нервную систему и создать благоприятный фон для психотерапии и логопедических занятий, поэтому ему назначают успокаивающие препараты.

- Психотерапевтическое воздействие. Психолог убеждает ребенка, что он может говорить правильно, без заикания. Обязательно после каждого удачно сказанного слова малыша нужно похвалить. Особенно важно делать в присутствии кого-то из детей, воспитателей или родителей.

- Логопедические занятия. Работа с логопедом должна быть регулярной и длиться приблизительно 8-9 месяцев. Основная цель – научить ребенка правильно говорить. Логопед начинает с простого (малыш произносит легкие слова, с которыми у него не возникают трудности) и заканчивает самыми трудными. На занятиях ребенка учат говорить плавно, не спеша. Очень важно, чтобы он научился правильно дышать. Для этого используют специальные дыхательные упражнения. Чтобы малышу было легче и веселее осваивать «речь без запинки», существует система разнообразных музыкальных игр (это называется логопедической ритмикой). Дети двигаются и разговаривают под музыку (хороводы, инсценировки любимых сказок, пальчиковые игры под музыку и т.д.). Это очень полезные упражнения: они помогают ребенку развивать мелкую и речевую моторику.

- Чтобы ребенок перестал заикаться, родители должны говорить с ним негромко, спокойно и, главное, неторопливо. И выслушивать малыша нужно тоже спокойно, не подгоняя его и не перебивая на полуслове (даже если вы ужасно спешите).

Относитесь к своему ребенку ласково, старайтесь обходиться без резких слов и критики.

Поощряйте его маленькие успехи.

Здоровый образ жизни: соблюдение режима (не забывайте о дневном сне), полноценное питание, прогулки на свежем воздухе – хороший помощник в борьбе с заиканием.

ПОМНИТЕ: ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ РАСТУТ У СПОКОЙНЫХ, УРАВНОВЕШЕННЫХ РОДИТЕЛЕЙ.